Основная (1-3 года весна/лето корпус 2)

150 M 150 K 26 E 5 M 100 C		Калорийность-150, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22 Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11, Витамин С-1 Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13 Калорийность-33, Жиры-4 Калорийность-314, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-46, Витамин С-1	12-31 5-75 3-66 4-25 25-97
150 M 150 K 26 E 5 M 100 C	молочная Кофейный напиток с молоком Батон <u>Масло порциями</u> Итого за завтрак <u>2 завтрак</u>	Углеводы-22 Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11. Витамин С-1 Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13 Калорийность-33, Жиры-4 Калорийность-314, Белки-7, Жиры-12,	5-75 3-66 4-25
150 K 26 E 5 M 100 C	Кофейный напиток с молоком Батон <u>Масло порциями</u> Итого за завтрак <u>2 завтрак</u>	Углеводы-11, Витамин С-1 Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13 Калорийность-33, Жиры-4 Калорийность-314, Белки-7, Жиры-12,	3-66 4-25
5 M 100 C	Масло порциями Итого за завтрак 2 завтрак	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13 Калорийность-33, Жиры-4 Калорийность-314, Белки-7, Жиры-12,	4-25
5 M 100 C	Масло порциями Итого за завтрак 2 завтрак	Калорийность-314, Белки-7, Жиры-12,	4-25
100 C	Итого за завтрак <u>2 завтрак</u>	_	25-97
60 C 170 U		Углеводы-46, Витамин С-1	
60 C 170 U	Соки овощные, фруктовые и ягодные		
170 u		Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	5-83
170 u	Итого за 2 завтрак	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10,	5-83
170 u	2524	Витамин С-2	
170 u	<u>обед</u>	Калорийность-36, Белки-1, Жиры-2,	
170 u	Салат из белокочанной капусты	Углеволы-4. Витамин С-10	3-35
	Суп картофельный с макаронными	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12, Витамин С-6	26-36
121 I.	изделиями на курином бульоне	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-4,	11.02
40 K	Пюре картофельное Котлеты, биточки, шницели рыбные	Углеводы-16, Витамин С-15 Калорийность-57, Белки-4, Жиры-2,	11-92 12-39
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Углеволы-14	
	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-87
	Хлеб ржаной	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13 Калорийность-86, Углеводы-21	2-50
150 K		Калорийность-80, Углеводы-21 Калорийность-500, Белки-12, Жиры-10,	4-96 64-35
	итого за обед	Углеводы-95, Витамин С-31	04-33
	<u>Уплотненный пол</u>		
<i>76 3</i>	Запеканка из творога	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-9,	23-48
	Джем, повидло	Углеволы-10 Калорийность-59, Углеводы-16	3-90
160 L	Чай с молоком или сливками	Калорийность-82, Белки-3, Жиры-2, Углеволы-12	6-38
<i>3</i> (Соль	J INCOUNDE-12	0-05
		Калорийность-318, Белки-16, Жиры-11,	33-81
	Итого за день	<u>Углеволы-38</u> Калорийность-1 175, Белки-36, Жиры-33,	129-96
Утвердил заведующий	Кашеварова Кладовщик Татьяна	Углеволы-189. Витамин С-34 Шамаева Повар	Муллахметова Гузалия

Основная (3-7 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	<u>завтрак</u>		
200	Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	13-67
160	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-75, Белки-2, Жиры-2,	6-14
26	Батон	Углеводы-11, Витамин С-1 Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-66
5	Масло порциями	Калорийность-33, Жиры-4	<i>4-25</i>
	Итого за завтрак	Калорийность-335, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-48, Витамин С-1	27-72
	<u> 2 завтрак</u>		
100	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	<i>5-83</i>
	Итого за 2 завтрак	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	5-83
	<u>обед</u>		
60	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-36, Белки-1, Жиры-2, Углеволы-4. Витамин С-10	3-35
170	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12, Витамин С-6	26-36
151	Пюре картофельное	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5,	14-90
53	Котлеты, биточки, шницели рыбные	Углеводы-21, Витамин С-18 Калорийность-76, Белки-5, Жиры-3,	16-42
30	Хлеб пшеничный	Углеволы-19 Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-87
30	Хлеб ржаной	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	2-50
180	Компот из изюма	Калорийность-103, Углеводы-25	<i>5-95</i>
		Калорийность-564, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-109, Витамин С-34	72-35
	<u>Уплотненный пол</u>		
92	Запеканка из творога	Калорийность-214, Белки-16, Жиры-11, Углеволы-12	28-18
28	Джем, повидло	Калорийность-59, Углеводы-16	3-90
180	Чай с молоком или сливками	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-3, Углеволы-14	<i>7-17</i>
3	Соль		0-05
	Итого за Уплотненный полдник	Калорийность-365, Белки-19, Жиры-14, Углеволы-42	39-30
	Итого за день	Калорийность-1 307, Белки-42, Жиры-38,	145-20
Утвердил аведующий	Кашеварова Кладовщик Татьяна	Углеволы-209. Витамин С-37 Шамаева Повар Марита	Муллахметова Гузалия
заведующии Калькулятор	Леонидовна Вотинцева Элла Валерьевна	Салеотлиновна	Фаиловна