Основная (3-7 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша пшеничная жидкая молочная	Калорийность-205, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-34	14-40
180	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13, Витамин С-1	7-13
27	Батон	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	2-82
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-97
Итого за завтрак		Калорийность-388, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-60, Витамин С-1	33-32
<u>2 завтрак</u>			
102	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-44, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	6-96
Итого за 2 завтрак		Калорийность-44, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	6-96
<u>обед</u>			
60	Салат картофельный	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8, Витамин С-1	3-35
175	Суп с макаронными изделиями	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	4-57
63	Кнели куриные с рисом	Калорийность-165, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-4	37-07
87	Капуста тушеная	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8, Витамин С-15	5-54
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-99
29	Хлеб ржаной	Калорийность-61, Белки-1, Углеводы-13	1-78
180	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-103, Углеводы-25	2-61
Итого за обед		Калорийность-614, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-84, Витамин С-16	56-91
<u>Уплотненный полдник</u>			
98	Винегрет овощной	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8, Витамин С-10	6-85
180	Чай с сахаром	Калорийность-50, Углеводы-13	0-70
3	Соль		0-05
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-143, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-21, Витамин С-10	7-60
Итого за день		Калорийность-1 189, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-175, Витамин С-29	104-79

Утвердил _____ Кашеварова Таьяна Лебедева Надежда Федорович Гузалия
 заведующий _____ Леонидовна Николаевна Гаяновна
 Калькулятор _____ Быстрова Наталия Серафимовна _____ Повар _____