

**Меню группа с 3-7 лет.**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
180	Каша рисовая жидкая молочная	Калорийность-170, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-30	14-34
165	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-77, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-12, Витамин С-1	6-96
28	Батон	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	2-66
6	Масло порциями	Калорийность-40, Жиры-4	5-36
111	Сок яблочный	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-11, Витамин С-2	7-59
Итого за завтрак		Калорийность-400, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-67. Витамин С-3	36-91
<b><u>обед</u></b>			
165	Суп картофельный с горохом	Калорийность-98, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18, Витамин С-4	5-39
130	Каша вязкая гречневая	Калорийность-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	6-05
71	биточки из говядины	Калорийность-141, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-7, Витамин С-1	51-32
180	Компот из изюма	Калорийность-103, Углеводы-25	4-72
22	Хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-33
30	Хлеб ржаной	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	1-82
Итого за обед		Калорийность-584, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-92. Витамин С-5	70-63
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
38	Кабачковая икра	Калорийность-30, Жиры-2, Углеводы-3, Витамин С-4	3-88
130	Макаронные изделия отварные с маслом	Калорийность-222, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35	6-31
165	Чай с молоком	Калорийность-85, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	7-37
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-337, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-50. Витамин С-4	17-63
Итого за день		Калорийность-1 321, Белки-39, Жиры-36, Углеводы-209. Витамин С-12	125-17

Утвердил \_\_\_\_\_ Кашеварова Татьяна Леонидовна  
 заведующий \_\_\_\_\_ Кладовщик  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Лебедева Надежда Николаевна  
 \_\_\_\_\_ Повар  
 \_\_\_\_\_ Федорович Гузалия Гаяновна