

**Муниципальное  
бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 289»  
(МБДОУ № 289)**



**«289-тй номеро нылпи сад»  
школаозь дышетонъя  
муниципал коньдэтэн  
возиськись ужьюрт  
(289- тй номеро ШДМКВУ)**

27.01.2021

ПРИКАЗ

№ 15/2

Г. Ижевск

**Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №289»**

В соответствии с частью 2 статьи 30, статьи 53,57,61,62 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 289» согласно приложению. (далее – Положение).
2. Владыкиной Татьяне Алексеевне – заместителю заведующего по ВМР, разместить Правила на информационных стендах Учреждения, на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в течение 10 рабочих дней со дня принятия.
3. Признать утратившим силу приказ от 22.06.2016 № 85 «Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 289».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

Т.Л. Кашеварова

С приказом ознакомлен:

С учетом мотивированного мнения  
совета родителей  
МБДОУ «Детский сад № 289»  
Протокол от 27.01.2021 № 2

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №289»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №289» ( далее –Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, Уставом и Образовательной программой Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее- НОД) обучающихся Учреждения.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.
- 1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в Сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

**2. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

- 2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием НОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
- 2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 2.3. Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели. С учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 длительность НОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

2.5 Продолжительность занятий для обучающихся от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет не более 30 мин.

2.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

для детей от 2 до 3 лет -20 минут;

для детей от 3 до 4 лет –30 минут;

для детей от 4 до 5 лет –40 минут;

для детей от 5 до 6 лет –50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от 6 до 7 лет –90 минут

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки не менее 2 минут. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут

2.7. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день, В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.9. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы. во время которых НОД не проводится. НОД проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п. ).

2.10. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы;

для детей от 2 до 3 лет; от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, 5 до 6 лет- промежуточные результаты освоения программы, для детей от 6 до 7 лет — планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.12. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется все организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных спортивных упражнений.

2.13. С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. НОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.14. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет.  
в младшей группе- 15 мин  
в средней группе - 20 мин  
в старшей группе - 25 мин.,  
в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.18. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

2.19. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 – 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей,

2.20. НОД повышенной умственной активности для обучающихся (ФЭМП, коммуникация; познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные НОД проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные НОД проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога.

2.21. НОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные НОД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные НОД проводятся в физкультурном зале.

2.22. Режим НОД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

### 3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.