

Основная (3-7 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная жидкая молочная	Калорийность-160, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-26	13-58
160	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-75, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11, Витамин С-1	6-11
28	Батон	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	4-45
10	Масло порциями	Калорийность-66, Жиры-7	8-54
Итого за завтрак		Калорийность-367, Белки-7, Жиры-14, Углеводы-51, Витамин С-1	32-68
<u>2 завтрак</u>			
100	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	5-85
Итого за 2 завтрак		Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	5-85
<u>обед</u>			
61	Кабачковая икра (промышленного производства)	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Витамин С-6	11-86
193	Щи из свежей капусты с картофелем	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Витамин С-14	6-23
150	Макаронные изделия отварные с маслом	Калорийность-257, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-41	7-53
50	Птица в соусе с томатом	Калорийность-76, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-2, Витамин С-1	40-80
31	Хлеб пшеничный	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-92
30	Хлеб ржаной	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	2-23
180	Компот из изюма	Калорийность-103, Углеводы-25	4-41
Итого за обед		Калорийность-685, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-108, Витамин С-21	76-98
<u>Уплотненный полдник</u>			
120	Запеканка из творога	Калорийность-279, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-16	35-99
30	Джем, повидло	Калорийность-64, Углеводы-17	4-25
180	Чай с молоком или сливками	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	7-16
21	Печенье	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-14	4-00
3	Соль		0-05
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-530, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-61	51-45
Итого за день		Калорийность-1 625, Белки-52, Жиры-56, Углеводы-230, Витамин С-24	166-96

Подписано: Кашеварова Татьяна Леонидовна
 DN: cn=Кашеварова Татьяна Леонидовна, c=RU,
 o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
 № 289", email=mbdou289@mail.ru
 Утвердил _____
 заведующий _____
 Калькулятор _____

Кладовщик

Лебедева
 Надежда
 Николаевна

Повар

Федорович
 Гузалия
 Гаяновна

Быстрова Наталия Серафимовна

Основная (1-3 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	Каша манная жидкая молочная	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	12-22
150	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11, Витамин С-1	5-73
28	Батон	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	4-45
10	Масло порциями	Калорийность-66, Жиры-7	8-54
Итого за завтрак		Калорийность-346, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-49, Витамин С-1	30-94
<u>2 завтрак</u>			
100	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	5-85
Итого за 2 завтрак		Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	5-85
<u>обед</u>			
61	Кабачковая икра (промышленного производства)	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Витамин С-6	11-86
193	Щи из свежей капусты с картофелем	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Витамин С-14	6-23
120	Макаронные изделия отварные с маслом	Калорийность-205, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-33	6-02
37	Птица в соусе с томатом	Калорийность-56, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-1, Витамин С-1	30-61
31	Хлеб пшеничный	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-92
30	Хлеб ржаной	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	2-23
150	Компот из изюма	Калорийность-86, Углеводы-21	3-67
Итого за обед		Калорийность-596, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-95, Витамин С-21	64-54
<u>Уплотненный полдник</u>			
100	Запеканка из творога	Калорийность-232, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-13	29-99
30	Джем, повидло	Калорийность-64, Углеводы-17	4-25
160	Чай с молоком или сливками	Калорийность-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-12	6-37
21	Печенье	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-14	4-00
3	Соль		0-05
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-473, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-56	44-66
Итого за день		Калорийность-1 458, Белки-46, Жиры-48, Углеводы-210, Витамин С-24	145-99

Подписано: Кашеварова Татьяна Леонидовна
 DN: cn=Кашеварова Татьяна Леонидовна, c=RU,
 o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
 № 289", email=289@mail.ru, ou=Кладовщик
 заведующий _____
 Калькулятор _____

Кладовщик

Лебедева
 Надежда
 Николаевна

Повар

Федорович
 Гузалия
 Гаяновна

Кашеварова
 Татьяна
 Леонидовна

Быстрова Наталия Серафимовна