

Основная (3-7 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<u>завтрак</u>					
189	Каша вязкая молочная Дружба	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-26, Витамин С-2	13-55		
172	Какао с молоком	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15, Витамин С-1	8-07		
28	Батон	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-89		
5	Масло порциями	Калорийность-33, Жиры-4	4-26		
Итого за завтрак		Калорийность-391, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-55, Витамин С-3	29-77		
<u>2 завтрак</u>					
100	Напиток из плодов шиповника	Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	2-66		
Итого за 2 завтрак		Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	2-66		
<u>обед</u>					
100	Салат картофельный	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-14, Витамин С-1	6-72		
175	Суп с макаронными изделиями	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	5-23		
89	биточки рубленные из птицы	Калорийность-127, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-5	48-04		
149	Капуста тушеная	Калорийность-112, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14, Витамин С-26	10-92		
28	Хлеб пшеничный	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	2-68		
29	Хлеб ржаной	Калорийность-61, Белки-1, Углеводы-13	2-49		
3	Соль		0-05		
180	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-103, Углеводы-25	3-44		
4	Сметана	Калорийность-6, Жиры-1	0-80		
Итого за обед		Калорийность-667, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-96, Витамин С-27	80-37		
<u>Уплотненный полдник</u>					
150	Пирожки печеные с мясом (дрожжи сухие)	Калорийность-369, Белки-19, Жиры-9, Углеводы-54	66-65		
160	Чай с сахаром	Калорийность-45, Углеводы-11	0-62		
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-414, Белки-19, Жиры-9, Углеводы-65	67-27		
Итого за день		Калорийность-1 513, Белки-49, Жиры-46, Углеводы-225, Витамин С-80	180-07		
Утвердил	Кашеварова	Кладовщик	Лебедева	Повар	Федорович
заведующий	Татьяна		Надежда		Гузалия
Калькулятор	Леонидовна		Николаевна		Гаяновна
	Быстрова Наталия	Серафимовна			

Основная (1-3 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша вязкая молочная Дружба	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24, Витамин С-2	12-19
153	Какао с молоком	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Витамин С-1	7-17
28	Батон	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-89
5	Масло порциями	Калорийность-33, Жиры-4	4-26
Итого за завтрак		Калорийность-361, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-51, Витамин С-3	27-51
2 завтрак			
100	Напиток из плодов шиповника	Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	2-66
Итого за 2 завтрак		Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	2-66
обед			
80	Салат картофельный	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-11, Витамин С-1	5-38
175	Суп с макаронными изделиями	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	5-23
67	биточки рубленые из птицы	Калорийность-96, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-4	36-03
149	Капуста тушеная	Калорийность-112, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14, Витамин С-26	10-92
28	Хлеб пшеничный	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	2-68
29	Хлеб ржаной	Калорийность-61, Белки-1, Углеводы-13	2-49
3	Соль		0-05
160	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-91, Углеводы-22	3-06
4	Сметана	Калорийность-6, Жиры-1	0-80
Итого за обед		Калорийность-603, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-89, Витамин С-27	66-64
Уплотненный полдник			
120	Пирожки печеные с мясом (дрожжи сухие)	Калорийность-295, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-44	53-32
150	Чай с сахаром	Калорийность-42, Углеводы-10	0-58
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-337, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-54	53-90
Итого за день		Калорийность-1 342, Белки-40, Жиры-41, Углеводы-203, Витамин С-80	150-71
Утвердил заведующий Калькулятор	Кашеварова Татьяна Леонидовна Быстрова Наталия	Кладовщик Серафимовна	Лебедева Надежда Николаевна Повар Федорович Гузалия Гаяновна