Основная (3-7 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<u>завтрак</u>					
200	<i>Каша вязкая гречневая</i>	Калорийность-195, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-28	8-69		
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-50, Углеводы-13	0-69		
27	<i>Батон</i>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-76		
10	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	7-71		
Итого за завтрак		Калорийность-344, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-54	20-85		
<u>2 завтрак</u>					
98	<i>Соки овощные, фруктовые и ягодные</i>	Калорийность-42, Углеводы-10, Витамин С-2	5-76		
Итого за 2 завтрак		Калорийность-42, Углеводы-10, Витамин С-2	5-76		
<u>обед</u>					
60	<i>Салат из свёклы с изюмом и курагой</i>	Калорийность-69, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8, Витамин С-5	5-34		
175	<i>Суп картофельный с клецками</i>	Калорийность-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-10, Витамин С-3	4-23		
150	<i>Пюре гороховое с маслом</i>	Калорийность-255, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-35	9-95		
80	<i>Тефтели мясные (1-й вариант)</i>	Калорийность-228, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-16, Витамин С-1	52-36		
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-83		
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	2-55		
180	<i>Компот из кураги</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	6-07		
Итого за обед		Калорийность-857, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-122, Витамин С-9	83-33		
<u>Уплотненный полдник</u>					
109	<i>Манник 60гр</i>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19	12-32		
180	<i>Чай с молоком или сливками</i>	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	7-17		
100	<i>Салат из моркови</i>	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-11, Витамин С-5	7-71		
3	<i>Соль</i>		0-05		
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-304, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-44, Витамин С-5	27-25		
Итого за день		Калорийность-1 547, Белки-49, Жиры-45, Углеводы-230, Витамин С-16	137-19		
Утвердил	Кашеварова	Кладовщик	Лебедева	Повар	Федорович
заведующий	Татьяна		Надежда		Гузалия
Калькулятор	Леонидовна		Николаевна		Гаяновна
	Быстрова Наталия	Серафимовна			

Основная (1-3 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<u>завтрак</u>					
180	<i>Каша вязкая гречневая</i>	Калорийность-176, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25	7-82		
160	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-45, Углеводы-11	0-61		
27	<i>Батон</i>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-76		
10	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	7-71		
Итого за завтрак		Калорийность-320, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-49	19-90		
<u>2 завтрак</u>					
98	<i>Соки овощные, фруктовые и ягодные</i>	Калорийность-42, Углеводы-10, Витамин С-2	5-76		
Итого за 2 завтрак		Калорийность-42, Углеводы-10, Витамин С-2	5-76		
<u>обед</u>					
40	<i>Салат из свёклы с изюмом и курагой</i>	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5, Витамин С-3	3-56		
175	<i>Суп картофельный с клецками</i>	Калорийность-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-10, Витамин С-3	4-23		
120	<i>Пюре гороховое с маслом</i>	Калорийность-204, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-28	7-96		
60	<i>Тефтели мясные (1-й вариант)</i>	Калорийность-171, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-12, Витамин С-1	39-27		
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-83		
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	2-55		
150	<i>Компот из кураги</i>	Калорийность-86, Углеводы-21	5-06		
Итого за обед		Калорийность-709, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-104, Витамин С-7	65-46		
<u>Уплотненный полдник</u>					
109	<i>Манник 60гр</i>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19	12-32		
150	<i>Чай с молоком или сливками</i>	Калорийность-77, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11	5-97		
100	<i>Салат из моркови</i>	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-11, Витамин С-5	7-71		
3	<i>Соль</i>		0-05		
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-289, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-41, Витамин С-5	26-05		
Итого за день		Калорийность-1 360, Белки-43, Жиры-37, Углеводы-204, Витамин С-14	117-17		
Утвердил	Кашеварова	Кладовщик	Лебедева	Повар	Федорович
заведующий	Татьяна		Надежда		Гузалия
Калькулятор	Леонидовна		Николаевна		Гаяновна
	Быстрова Наталия	Серафимовна			